

### Медицинская программа по снижению избыточного веса и рисков развития хронических заболеваний

Период заезда	Категория номера	Одноместное размещение, руб/сут	Размещение на основном месте (взрослые), руб/сут	Размещение на дополнительном месте (взрослые), руб/сут
<b>Низкий сезон 09.01.23 - 31.01.23</b>				
<b>Главный корпус</b> (Корпус 1)	2-х местный номер 1 (вид на пруд)	13 150	8 720	6 070
	2-х местный номер 2 (вид на пруд)	13 150	8 720	6 070
	2-х местный номер 1 (вид на лес)	12 510	8 340	5 810
	2-х местный номер 2 (вид на лес)	12 510	8 340	5 810
	1-о местный номер (вид на пруд)	9 980	9 980	6 950
	1-о местный номер (вид на лес)	9 610	9 610	6 690
	2-х комнатный 2-х местный полулюкс (вид на пруд)	13 400	9 610	6 690
	2-х комнатный 2-х местный полулюкс (вид на лес)	12 770	9 100	6 320
	3-х комнатный 4-х местный люкс	38 320	15 300	10 740
<b>Усадьба</b> (Корпус 2)	3-х комнатный 2-х местный люкс 1 кат.	14 280	10 240	7 200
	2-х комнатный 2-х местный люкс 2 кат.	13 780	9 860	6 950
	2-х местный люкс 2 кат 2-х ярусный	13 400	9 610	6 690

**В стоимость включено:**

лечение в соответствии с выбранной программой  
проживание в номере выбранной категории (Главный корпус или Усадьба)  
диетическое питание  
осмотр терапевта для получения допуска в бассейн  
посещение бассейна  
посещение спортивного и тренажерного залов  
пользование библиотекой, детской комнатой  
экскурсии по исторической части санатория и в картинную галерею (по расписанию)  
анимационная программа (по расписанию)  
пользование Wi-Fi в зоне доступа  
автомобильная стоянка

**Перечень медицинской документации для оказания медицинских услуг в Санатории:**

Выписка из медицинской карты пациента (при наличии), получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях и/или стационарных условиях.

**Примечания:**

В случае отсутствия возможности у пациента к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, пациент оформляется на лечение вместе с сопровождающим лицом.

**Медицинская программа по снижению избыточного веса и  
рисков развития хронических заболеваний**

Период заезда	Категория номера	Одноместное размещение, руб/сут	Размещение на основном месте (взрослые), руб/сут	Размещение на дополнительном месте (взрослые), руб/сут
<b>Низкий сезон 01.02.23 - 31.05.23 и 30.10.23 - 28.12.23</b>				
<b>Главный корпус</b> (Корпус 1)	2-х местный номер 1 (вид на пруд)	14 420	9 610	8 110
	2-х местный номер 2 (вид на пруд)	14 420	9 610	8 110
	2-х местный номер 1 (вид на лес)	13 580	9 050	7 720
	2-х местный номер 2 (вид на лес)	13 580	9 050	7 720
	1-о местный номер (вид на пруд)	11 000	11 000	9 080
	1-о местный номер (вид на лес)	10 580	10 580	8 790
	2-х комнатный 2-х местный полулюкс (вид на пруд)	15 660	10 580	8 790
	2-х комнатный 2-х местный полулюкс (вид на лес)	14 830	10 020	8 400
	3-х комнатный 4-х местный люкс	42 800	17 120	13 370
<b>Усадьба</b> (Корпус 2)	3-х комнатный 2-х местный люкс 1 кат.	15 800	11 280	9 280
	2-х комнатный 2-х местный люкс 2 кат.	15 190	10 850	8 980
	2-х местный люкс 2 кат 2-х ярусный	15 660	10 580	8 790
<b>Высокий сезон 01.06.23 - 31.08.23</b>				
<b>Главный корпус</b> (Корпус 1)	2-х местный номер 1 (вид на пруд)	16 280	10 850	8 980
	2-х местный номер 2 (вид на пруд)	16 280	10 850	8 980
	2-х местный номер 1 (вид на лес)	15 680	10 450	8 700
	2-х местный номер 2 (вид на лес)	15 680	10 450	8 700
	1-о местный номер (вид на пруд)	12 390	12 390	10 060
	1-о местный номер (вид на лес)	11 830	11 830	9 670
	2-х комнатный 2-х местный полулюкс (вид на пруд)	17 510	11 830	9 670
	2-х комнатный 2-х местный полулюкс (вид на лес)	16 700	11 280	9 280
<b>Усадьба</b> (Корпус 2)	3-х комнатный 2-х местный люкс 1 кат.	17 740	12 670	10 250
	2-х комнатный 2-х местный люкс 2 кат.	16 970	12 120	9 870
	2-х местный люкс 2 кат 2-х ярусный	17 510	11 830	9 670
	<b>Бархатный сезон 01.09.23 - 29.10.23</b>			
<b>Главный корпус</b> (Корпус 1)	2-х местный номер 1 (вид на пруд)	15 050	10 030	8 410
	2-х местный номер 2 (вид на пруд)	15 050	10 030	8 410
	2-х местный номер 1 (вид на лес)	14 210	9 470	8 010
	2-х местный номер 2 (вид на лес)	14 210	9 470	8 010
	1-о местный номер (вид на пруд)	11 560	11 560	9 480
	1-о местный номер (вид на лес)	11 140	11 140	9 180
	2-х комнатный 2-х местный полулюкс (вид на пруд)	16 490	11 140	9 180
	2-х комнатный 2-х местный полулюкс (вид на лес)	15 660	10 580	8 790
	3-х комнатный 4-х местный люкс	45 580	18 230	14 150
<b>Усадьба</b> (Корпус 2)	3-х комнатный 2-х местный люкс 1 кат.	16 760	11 970	9 760
	2-х комнатный 2-х местный люкс 2 кат.	15 980	11 410	9 370
	2-х местный люкс 2 кат 2-х ярусный	16 490	11 140	9 180

**В стоимость включено:**

лечение в соответствии с выбранной программой  
проживание в номере выбранной категории  
диетическое питание  
пользование мини-баром  
осмотр терапевта для получения допуска в бассейн  
посещение бассейна и сауны в Главном корпусе, сауны в Усадьбе  
посещение спортивного и тренажерного залов  
пользование открытыми спортивными и детскими площадками  
групповые занятия (фитнес, йога, здоровая спина и др.)  
игра в бильярд  
прокат спортивного летнего и зимнего инвентаря (до 2 часов)  
прокат лодок и катамаранов (до 2 часов)  
пользование пляжной зоной (шезлонги, зонты)  
пользование мангальной зоной, отдых на летней веранде  
рыбалка на большом пруду  
терренкуры от 0,5 км до 4,5 км  
пользование библиотекой, детской комнатой  
экскурсии по исторической части санатория (по расписанию)  
посещение картинной галереи (по расписанию)  
экскурсия по территории на электрокаре (по расписанию)  
анимационная программа и спортивные мероприятия (по расписанию)  
пользование Wi-Fi в зоне доступа  
автомобильная стоянка

**Перечень медицинской документации для оказания медицинских услуг в Санатории:**

Выписка из медицинской карты пациента (при наличии), получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях и/или стационарных условиях.

**Примечания:**

В случае отсутствия возможности у пациента к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, пациент оформляется на лечение вместе с сопровождающим лицом.



**Программа по снижению избыточного веса и рисков развития хронических заболеваний**

**Показания:**

лишний вес; ожирение; сахарный диабет; заболевания сердечно-сосудистой, опорно-двигательной систем; желудочно-кишечного тракта.

№	Наименование медицинской услуги	Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания	
		14 дней	21 день
<b>Прием врачей</b>			
1	Приём (осмотр, консультация) врача диетолога/эндокринолога первичный (с проведением биоимпедансометрии и оценкой риска развития алиментарнозависимых заболеваний) первичный/повторный	6	9
2	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный/повторный	1	2
3	Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре первичный/повторный	1	2
<b>Инструментальная диагностика</b>			
1	Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)	1	1
2	Ультразвуковая диагностика (1 исследование)	1	1
<b>Лабораторная диагностика</b>			
1	Общий (клинический) анализ крови развернутый	1	1
2	Общий (клинический) анализ мочи	1	1
3	Исследование уровня глюкозы в крови	1	1
4	Исследование уровня холестерина в крови	1	1
5	Исследование уровня липопротеинов низкой плотности	1	1
6	Исследование уровня инсулина плазмы крови	1	1
7	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	1	1
8	Исследование уровня лептина в крови	1	1
9	Исследование уровня общего кортизола в крови	1	1
<b>Лечебные процедуры</b>			
<i>Назначается не более 4 видов процедур в день с учетом показаний / противопоказаний и совместимости физиотерапевтических факторов</i>			
1	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой	12	17
2	Массаж (1,5 ед. по назначению врача)	10	10
3	Индивидуальная психотерапия	10	10
4	Механотерапия (занятия на реабилитационных тренажерах с целью увеличения толерантности к кардиореспираторным нагрузкам)	12	17
5	Подводный душ-массаж	6	10
6	Душ лечебный (Шарко, веерный)	6	10
7	Ванны газовые (жемчужная пресная)	6	10
8	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, импульсная пневмокомпрессия	10	15
9	Термовоздействие (общее обёртывание грязевое)	6	10
10	Чрезкожная короткоимпульсная электростимуляция тела (VIP Line Plus)	6	10
11	Внутривенное (капельное) введение лекарственных препаратов(Реамбирин)	10	10
12	Диетотерапия	ежедневно	ежедневно
13	Терренкур	ежедневно	ежедневно

**Примечания:**

1. Лечебные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом продолжительности пребывания в Санатории.
2. Прием врачей-специалистов осуществляется в соответствии с расписанием.
3. В случае отсутствия возможности у пациента к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, пациент оформляется на лечение вместе с сопровождающим лицом.
4. Медикаментозная терапия назначается по неотложным показаниям.